



Ναυτικός Όμιλος Θαλασσίων Αθλημάτων Καβάλας

Ταχ. Δ/ση : Κλειστό Κολυμβητήριο Καβάλας

Ταχ. Κώδικας : 65401

Πληροφορίες : Νέζας Θεμιστοκλής – 6973338475, Συτκώβ Βλαδίμηρος - 6944260677

Ιστότοπος : nothak.gr

E-mail : othakavalas@yahoo.gr

Προς :

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ AQUATHLON SPRINT ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ & OPEN

Ο ΝΟΘΑ Καβάλας, υπο την αιγίδα της Τ.Ο.Ε. προκηρύσσει αγώνα Aquathlon, όπως παρακάτω :

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ, ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:

Χρόνος Τέλεσης: **Κυριακή – 25/05/2025 10:00**

Τόπος Τέλεσης Αγώνων: Περιγιάλι, Γήπεδο Ανθή Καραγιάννη - Κλειστό Κολυμβητήριο Καβάλας.

Γενικός Αλυτάρχης: **Νέζας Θεμιστοκλής**

- **AQUATHLON SPRINT (Παμπαίδες-Παγκορασίδες):** γεννημένοι το 2011 και το 2012
- **AQUATHLON SPRINT (Παίδες-Κορασίδες):** γεννημένοι το 2009 και το 2010
- **AQUATHLON SPRINT (Έφηβοι-Νεάνιδες):** γεννημένοι το 2007 και το 2008
- **AQUATHLON SPRINT (Age Group):** γεννημένοι από το 2006 με

ξεχωριστές ηλικιακές κατηγορίες, 19-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55 και ανω

ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΑΓΩΝΑ

- Age Group, Έφηβοι-Νεανίδες

1,25km. Τρέξιμο – 500m. Κολύμβηση – 1,25km. Τρέξιμο

- Παιδες-Κορασίδες, Παμπαίδες-Παγκορασίδες

700m. Τρέξιμο – 300m. Κολύμβηση – 700m. Τρέξιμο

ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΑΓΩΝΑ:



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΑΓΩΝΑ:

1ο ΔΡΟΜΙΚΟ ΣΚΕΛΟΣ (2 στροφές x 600m για κατηγορίες Age Group & Έφηβοι-Νεανίδες) – (1 στροφή x 600m για κατηγορίες Παίδες-Κορασίδες & Παμπαίδες-Παγκορασίδες)

Η εκκίνηση θα δοθεί στο περιμετρικό χώρο του σταδίου "Ανθή Καραγιάννη", ακριβώς κάτω από την ασίδα εκκίνησης, όπου θα συγκεντρωθούν οι συμμετέχοντες. Οι αθλητές θα τρέξουν αριστερόστροφους γύρους (κίτρινη γραμμή εικόνας), έξω από τις κορδέλες σήμανσης, περνώντας κάτω από την ασίδα εκκίνησης. Στη συνέχεια, θα ακολουθήσουν τη σήμανση (πράσινη γραμμή εικόνας) και θα κατευθυνθούν προς τη νότια πόρτα του κολυμβητηρίου, όπου θα εκτελέσουν το κολυμβητικό σκέλος.

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟ ΣΚΕΛΟΣ (500m για κατηγορίες Age Group & Έφηβοι-Νεανίδες) – (300m για κατηγορίες Παίδες-Κορασίδες & Παμπαίδες-Παγκορασίδες)

Ο δρομικός εξοπλισμός τοποθετείται μέσα στα καλαθάκια, τα οποία βρίσκονται πίσω από τους βαθιές, από την πλευρά του ηλεκτρονικού πίνακα. Μετά την ολοκλήρωση των 500m ή των 300m κολύμβησης αντίστοιχα για κάθε κατηγορία, οι αθλητές εξέρχονται από την πισίνα, τοποθετούν τον κολυμβητικό τους εξοπλισμό στα καλαθάκια και προχωρούν στην αλλαγή σε δρομικό εξοπλισμό.

2ο ΔΡΟΜΙΚΟ ΣΚΕΛΟΣ (2 στροφές x 600m για κατηγορίες Age Group & Έφηβοι-Νεανίδες) – (1 στροφή x 600m για κατηγορίες Παίδες-Κορασίδες & Παμπαίδες-Παγκορασίδες)

Οι αθλητές εξέρχονται ξανά από τη νότια πόρτα του κολυμβητηρίου και ακολουθώντας τη σήμανση, κατευθύνονται τρέχοντας προς το στάδιο. Φτάνοντας εκεί περνούν κάτω από την ασίδα εκκίνησης και εκτελούν το δεύτερο σκέλος.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Στο παραπάνω αγώνα δικαιούνται συμμετοχή όλα τα Σωματεία-Μέλη της Τ.Ο.Ε. Στον αγώνα δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο σωματεία με αθλητική αναγνώριση, εγγεγραμμένα στο μητρώο σύμφωνα με το άρθρο 67 του νόμου 4825/2021, δηλώνοντας υπεύθυνο προπονητή.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το κόστος συμμετοχής στον αγώνα ανέρχεται στα **30€** για όλες τις κατηγορίες.

Κατάθεση της συμμετοχής μπορεί να γίνει με μεταφορά στο IBAN του ΝΟΘΑΚ

GR 5302607690000750200437562 EUROBANK (αναγράψτε στα σχόλια το όνομα του αθλητή)

Οι συμμετοχές με τα δικαιολογητικά μπορούν να κατατεθούν έως τις **24/05/2025** συμπληρώνοντας την φόρμα συμμετοχής nothak.gr/form3/

Επιπλέον εγγραφές θα γίνονται την ημέρα των αγώνων έως τις **09:30 στη γραμματεία**.

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή αθλητών, αθλητριών στους αγώνες είναι η επίδειξη:

Δελτίο ΤΟΕ + Κάρτα υγείας σε ισχύ ή δελτίο άλλης αναγνωρισμένης ομοσπονδίας + Κάρτα υγείας σε ισχύ.

Εάν δεν υπάρχει δελτίο, απαιτείται υπογεγραμμένη ιατρική γνωμάτευση που να επιτρέπει την συμμετοχή στον αγώνα + Day Pass (10€) από την ΤΟΕ

Αγορά Day Pass (ΤΟΕ): <https://hellatriathlon.gr/product/triathlon-pass/>

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΑ

Οι Αρχηγοί ομάδας κάθε σωματείου, κατά την ημέρα του αγώνα και μια ώρα προ της ενάρξεως αυτού θα οριστικοποιούν τις συμμετοχές των Αθλητών-τριών τους προσκομίζοντας το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας καθώς και την Κάρτα Υγείας (ιατρικώς θεωρημένα και σε ισχύ).

ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΡΙΘΜΩΝ

Όλοι οι αθλητές οφείλουν να παραλάβουν το athletes kit τους με όλα τα απαραίτητα από τη γραμματεία της διοργάνωσης. Η διεξαγωγή της τεχνικής σύσκεψης, η οποία διενεργείται βάσει προγράμματος είναι αυστηρά υποχρεωτική η παρακολούθησή της από τους αθλητές και τους προπονητές αυτών.

ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΣΥΝΟΔΩΝ - ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Οδηγίες για την διεξαγωγή του αγώνα θα δοθούν πριν την εκκίνηση στην κερκίδα του κολυμβητηρίου. Η παρουσία όλων είναι απαραίτητη και τυχόν απουσία επιφέρει απώλεια δικαιώματος ένστασης.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Οι απονομές θα διεξαχθούν μετά το πέρας των αγώνων.

Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δωθούν αναμνηστικά μπλουζάκια και μετάλλια.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή Πρωί

08:00 - 08:45 Γραμματεία

08:00 – 08:45 Άνοιγμα της Ζώνης αλλαγής

08:50 Race Briefing

10:00 Εκκίνηση Αγώνα Aquathlon Sprint

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Ο ΝΟΘΑΚ, ως διοργανώτης του αγώνα, διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής των τόπων και ωρών τέλεσης του αγώνα. Σε τέτοια περίπτωση ο ΝΟΘΑΚ., θα ενημερώσει εγκαίρως τα Σωματεία.

Εκπρόσωποι, Προπονητές, Αθλητές-τριες, παρακαλούνται να μην συγκεντρώνονται στον χώρο της Γραμματείας κατά την διάρκεια έκδοσης αποτελεσμάτων.

Ο αγώνας κρίνεται με βάση την παρούσα Ειδική Προκήρυξη. Για τυχόν καταστάσεις που δεν προβλέπονται αποφασίζει η Αγωνόδικος Επιτροπή και ο Αλυτάρχης.

Σε περίπτωση ενστάσεων επιλαμβάνεται η Επιτροπή Ενστάσεων

Ενστάσεις κατατίθενται αρμοδίως ΜΟΝΟ από τον Αρχηγό Ομάδας, εγγράφως, αιτιολογημένα και ενυπογράφως, συνοδευόμενες από παράβολο αξίας εκατό euro (100,00 €) και πάντως προ της ενάρξεως της επόμενης σειράς του αγώνα. Σε περίπτωση ενστάσεως που αφορά τα τελικά αποτελέσματα και μόνον αυτά, χρόνος κατάθεσης της ένστασης, ορίζονται 30΄ λεπτά μετά την λήξη της τελευταίας σειράς του αγώνα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

- Οι αθλητές, συνοδοί κι εκπρόσωποι σωματείων είναι υποχρεωμένοι να παρακολουθήσουν την Τεχνική σύσκεψη πριν από τον αγώνα και σε συνέχεια αυτής να σεβαστούν τις οδηγίες τις οποίες θα λάβουν.
- Απαγορεύεται η χρήση ακουστικών και συσκευών αναπαραγωγής ήχου (σφυρίχτρες, κόρνες κ.τ.λ.).
- Οι σειρές του αγώνα θα διεξάγονται με 16 αθλητές. Η κάθε σειρά θα ξεκινάει 5΄ λεπτά μετά την λήξη της προηγούμενης
- Στο κολυμβητικό σκέλος, οι αθλητές θα κολυμπούν ανα δύο σε κάθε λωρίδα, ένας δεξιά και ένας αριστερά, ανάλογα με το πως θα κληρωθούν.

- Το τσιπ χρονομέτρησης θα πρέπει να είναι δεμένο με το ειδικό στραπ στον αστράγαλο του κάθε αθλητή.
- Ο αριθμός πρέπει να φαίνεται μπροστά κατά τη διάρκεια του τρεξίματος. Χρησιμοποιήστε ειδική ζώνη μέσης (race belt) στην οποία τοποθετείστε τον αριθμό σας.
- Κρατάτε την περιοχή αλλαγών καθαρή με όλα τα αντικείμενα μέσα στο ατομικό σας καλάθι.
- Απαγορεύεται στους αθλητές να τρέχουν με το πάνω μέρος του σώματος τους ακάλυπτο.
- Οι αθλητές μπορούν να φορούν το σκουφάκι και τα γυαλιά κολυμβησής κατά τη διάρκεια του πρώτου τμήματος τρεξίματος.
- Οι αθλητές είναι υπεύθυνοι να γνωρίζουν τις διαδρομές, τους γύρους καθώς και τυχόν ποινές που μπορεί να τους επιβληθούν κατά τη διάρκεια του αγώνα.
- Οι αθλητές οφείλουν να ελέγχουν στο penalty box για να είναι σίγουροι ότι δεν έχουν λάβει κάποια ποινή. Αποτυχία εκτέλεσης των ποινών στο penalty box επισύρουν ακύρωση του αθλητή.

• Littering: Απαγορεύεται η απόρριψη σκουπιδιών, χρησιμοποιημένων συσκευασιών gel, μπουκαλιών κλπ. Κατ' εξαίρεση επιτρέπεται η απόρριψη τους, πριν ή μετά τους σταθμούς τροφοδοσίας/υδροδοσίας (+/- 10μ). Παράβαση του κανονισμού ισοδυναμεί με χρονική ποινή 15 sec.

• Equipment: Προσωπικά αντικείμενα εκτός του ατομικού καλάθιού στη ζώνη αλλαγής, ισοδυναμεί με χρονική ποινή 10sec.

• Other Violations: Αντιαθλητική συμπεριφορά προς άλλο αγωνιζόμενο ή κριτή ή μέλος της οργανωτικής ή της αγωνόδικου επιτροπής, ισοδυναμεί με άμεσο αποκλεισμό.

*Μόνο για την κατηγορία των Age Groupers (Open), σε περίπτωση των παραπάνω, μπορεί να γίνει παρατήρηση και διόρθωση. Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης, ακολουθεί άμεσος αποκλεισμός.

Κατά την διάρκεια του αγώνα θα είναι παρόντες δύο γιατροί, ένας στο χώρο του σταδίου και ένας στο χώρο του κολυμβητηρίου, καθώς και κλιμάκιο του Ερυθρού Σταυρού.

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ ΑΓΩΝΩΝ:

Πρόεδρος: ΜΑΣΑΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

Μέλος: ΠΑΥΛΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Μέλος: ΣΥΠΚΩΒ ΒΛΑΔΙΜΗΡΟΣ

ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος Αγωνοδίκου Επιτροπής

Αλυτάρχης : Νέζας Θεμιστοκλής

Αφέτης : Αρσένη Κυριακή

*Ο αγώνας θα διεξαχθεί με ηλεκτρονική χρονομέτρηση

ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Η παρούσα προκήρυξη μπορεί να τροποποιηθεί ή να διορθωθεί κατά την διάρκεια του αγώνα με την έγκριση του Δ.Σ του ΝΟΘΑΚ.

Για τον ΝΟΘΑΚ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



Χρήστος Μασάνης

Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



Μαγδαλινή Ελευθεριάδου